

Benessere AMOP 2014-2015

Attività per il benessere Mente-Corpo



Massaggio SHIATSU

con Tessera da richiedere nella sezione "contattaci" sul sito: www.gruppo-benessere-amop.it

- Primo lunedì del mese - 16:45-19:00
338 1499920 Lea
- Lunedì - 16:45-19:00
333 9768419 Donatella
- Lunedì e Mercoledì - 16:00-18:00
333 3791265 Giacomo
- Mercoledì - 16:00-19:00
348 5852226 Giovanni
- Venerdì - 16:00-17:30
329 9882838 Agnese



Massaggio Piedi e Mani

- Lunedì, Martedì e Mercoledì
16:00-17:30
333 6307238 Ivonne



TRAINING AUTOGENO

- Martedì
17:30-18:30
Glenda
346 6396506



SUONO-TERAPIA con Campane Tibetane

- 2 Venerdì al mese
16:30-19:30
Luca e Manlio
338 1003936



LA FORZA E IL SORRISO

- 1 Martedì al mese - 14:00-16:00
Info: DH Oncologia e Web

RACCONTIAMOCI

- 1 Giovedì al mese
16:00-17:00
Glenda 346 6396506
Enrico 366 3950842
Aperte le proposte di tutti i pazienti



LABORATORIO ARTISTICO

- Mercoledì 15,00-17,00
Andrea 338 3139643



FENG SHUI

- FRANCESCA
20/11, 26/2, 21/5
Info: DH Oncologia e Web

MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

- LIVIA-GIOVANNI
Info: DH Oncologia e Web

CUCINA

- STEFANIA
4/12, 29/1, 19/2, 26/3, 2/4
Info: DH Oncologia e Web



GINNASTICHE ENERGETICHE

con Tessera da richiedere nella sezione "contattaci" sul sito: www.gruppo-benessere-amop.it

QI GONG

- Mercoledì
17:00-18:00
Giovanni

TAM THE

- Giovedì
16:00-17:00
Barbara

YOGA

- Giovedì
17:00-18:00
Elena

ACQUATICITÀ

- Mercoledì 11:00-12:00
c/o Piscina Vittorino da Feltre
Giovanni



INFORMAZIONI SUL WEB:

www.gruppo-benessere-amop.it
Facebook: gruppo PiacenzaOncologia

Incontri rivolti a tutti i pazienti interessati sono annunciati sul web.

Per Shiatsu e Ginnastiche Energetiche è necessaria la Tessera, da richiedere nella sezione "Contattaci" nel sito: www.gruppo-benessere-amop.it. Verrà consegnata personalmente al primo incontro della serie (in caso di assenza verrà consegnata al richiedente successivo in lista)